



| | Normalkost | Schweinefleisch-frei | Vegetarisch |
|------------|---|---|--|
| Montag | Cremesuppe, Nudelpfanne mit Gemüse, Kräutersoße <small>1 a1, c, d</small> | Cremesuppe, Milchreisauflauf mit Zimt und Zucker, Apfelmus <small>1, 3 a1, c</small> | Cremesuppe, Nudelpfanne mit Gemüse, Kräutersoße <small>1 a1, c, d</small> |
| Dienstag | Barschfilet mit Senfsoße und Kartoffeln, Pudding <small>1 a1, c, d, e, h</small> | Rindergeschnetzeltes, Kartoffeln, Pudding <small>1 a1, c, h</small> | Überbackener Blumenkohl mit Kräutersoße, Kartoffeln, Pudding <small>1 a1, c</small> |
| Mittwoch | Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese, Obst <small>a1, d</small> | Rinder-Bifteki, Reis, Zaziki, Krautsalat, Obst <small>1, 3 b, c</small> | Bunte Bandnudeln mit Zucchini- Käsesoße, Obst <small>1 a1, b, c</small> |
| Donnerstag | Schweineschnitzel paniert mit Kartoffelsalat, Blattmixsalat <small>2 a1, h</small> | Hähnchenbrust in Kerbelsoße mit Kartoffelpüree, Karottensalat <small>1, 2, 3, 5, 9 a1, c, d, k</small> | Gemüselasagne, Salat <small>a1, b, c</small> |
| Freitag | Pizza mit Salami, Blattmixsalat <small>1, 2, 3 c</small> | Gemüsecurry mit Ananas, Paprika, Zucchini, Reis, Blattsalat <small>1 a1, c</small> | Pizza Margarita, Blattmixsalat <small>a1, c</small> |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.
Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten