



|            | Normalkost  | Schweinefleisch-frei  | Vegetarisch  |
|------------|---|---|--|
| Montag     | Hähnchen Cordon Bleu,<br>Tomatensoße, Kräuterspätzle,<br>Apfelmus<br><small>1,3<br/>a1, b, c</small>              | Kräuterspätzle, Tomatensoße,<br>Apfelmus<br><small>1,3<br/>a1, b, c</small>                               | Nudelsuppe, Süße<br>Pfannkuchen, Apfelmus<br><small>3<br/>a1, b, c</small>   |
| Dienstag   | Fleischkühle mit Karotten-<br>Kohlrabi- Rahmgemüse und<br>Püree, Pudding<br><small>1,5<br/>a1, b, c, d, h</small> | Fischfilet paniert mit<br>Kräuter-Quarkdip, Kartoffeln<br>und Pudding<br><small>1<br/>a1, c, e, h</small> | Gemüsepuffer, Püree,<br>Karotten- Kohlrabi-<br>Rahmgemüse, Pudding<br><small>1,5<br/>a1, a4, c, d</small>          |
| Mittwoch   | Schweineschnitzel paniert,<br>Kaisergemüse, Kartoffeln<br><small>1<br/>a1, c</small>                              | Cremesuppe, Reisauflauf,<br>Fruchtsoße<br><small>1<br/>a1, c</small>                                      | Cremesuppe, Kartoffeln mit<br>Kräuterquark<br><small>1<br/>a1, c</small>   |
| Donnerstag | Spaghetti mit Paprika-<br>Käsesoße, Obst<br><small>1<br/>a1, c</small>  | Spaghetti mit Rindfleisch-<br>Bolognese, Obst<br><small>a1, d</small>                                     | Gemüselasagne, Salat<br><small>a1, b, c</small>  |
| Freitag    | Reiseintopf mit Gemüse und<br>Hühnchenfleisch,<br>Fruchtcreme<br><small>1<br/>c, d</small>                        | Hühnerfrikasee mit Reis, Obst<br><small>1<br/>a1, c</small>   | Gemüseragout aus Zucchini,<br>Bohnen, Paprika, Reis,<br>Karottensalat<br><small>1, 2, 3, 5, 9<br/>a1, c, k</small> |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.