



| | Normalkost | Schweinefleisch-frei | Vegetarisch |
|------------|---|--|--|
| Montag | Hähnchen Cordon Bleu, Tomatensoße, Kräuterspätzle, Apfelmus <small>1,3 a1, b, c</small> | Kräuterspätzle, Tomatensoße, Apfelmus <small>1,3 a1, b, c</small> | Nudelsuppe, Süße Pfannkuchen, Apfelmus <small>3 a1, b, c</small> |
| Dienstag | Fleischkühle mit Karotten- Kohlrabi- Rahmgemüse und Püree, Pudding <small>1,5 a1, b, c, d, h</small> | Fischfilet paniert mit Kräuter-Quarkdip, Kartoffeln und Pudding <small>1 a1, c, e, h</small> | Gemüsepuffer, Püree, Karotten- Kohlrabi- Rahmgemüse, Pudding <small>1,5 a1, a4, c, d</small> |
| Mittwoch | Schweineschnitzel paniert, Kaisergemüse, Kartoffeln <small>1 a1, c</small> | Cremesuppe, Reisauflauf, Fruchtsoße <small>1 a1, c</small> | Cremesuppe, Kartoffeln mit Kräuterquark <small>1 a1, c</small> |
| Donnerstag | Spaghetti mit Paprika- Käsesoße, Obst <small>1 a1, c</small> | Spaghetti mit Rindfleisch- Bolognese, Obst <small>a1, d</small> | Gemüselasagne, Salat <small>a1, b, c</small> |
| Freitag | Reiseintopf mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Fruchtcreme <small>1 c, d</small> | Gemüseragout aus Zucchini, Bohnen, Paprika, Reis, Karottensalat <small>1, 2, 3, 5, 9 a1, c, k</small> | Gemüseragout aus Zucchini, Bohnen, Paprika, Reis, Karottensalat <small>1, 2, 3, 5, 9 a1, c, k</small> |

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Foto: www.shutterstock.com

Änderung vorbehalten



... täglich Gutes essen.