

Essen auf Rädern

Name

Menü 1 - Vollkost

Menü 2 - leichte Vollkost

Montag

19.10.

**Schinkennudeln mit Basilikumsoße,
Fruchtjoghurt**

1, 2, 3, 8
a1, c

Cremesuppe, Kartoffeln mit Kräuterquark

1
a1, c

Dienstag

20.10.

**Hähnchenschenkel, Bratensoße, Püree,
Karotten- Erbsen-Rahmgemüse**

1, 5
a1, c, j

**Gebackenes Fischfilet, Bechamel-Kartoffeln,
Bohnensalat**

1, 3, 5
a1, c, e, h, k

Mittwoch

21.10.

**Schweinehaxe, Soße, Sauerkraut, Klößen,
Kuchen**

1, 3
a1, b, c, g2, j

**Gnocchipfanne mit mediterranem Gemüse,
Käsesoße, Kuchen**

1
a1, b, c, g2

Donnerstag

22.10.

Currywurstgulasch mit Nudeln, Tagessalat

1, 2, 3, 8, 9
a1, c, d

Eier in Senfsoße mit Reis, grüner Salat

1
a1, b, c, d, h

Freitag

23.10.

**Schweinekammsteak mit Kartoffeln und
buntem Zucchini-Rahmgemüse**

1
a1, c

**Seelachsfilet in Dillsoße mit Salz-Kartoffeln und
Buttergemüse**

1
a1, c, e

Samstag

24.10.

**Linteneintopf mit Speck, Brötchen,
Schokopudding mit Birnenwürfel**

2, 3, 5
a, c

**Kartoffeleintopf mit Wiener, Brötchen,
Schokopudding mit Birnenwürfel**

2, 3, 5, 8
a, c

Sonntag

25.10.

**Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Klößen,
Karottensalat und Kuchen**

1, 2, 3, 5, 9
a1, b, c, d, g2, k

**Putenrollbraten in Rahmsoße mit Klößen,
Karottensalat und Kuchen**

1, 2, 3, 5, 9
a1, b, c, d, g2, k

Ihre Ansprechpartnerin

Bestellungen

Abbestellungen

von 8.00 bis 12.00 Uhr, Montag - Freitag
Bitte nutzen Sie auch den Anrufbeantworter.

Tel. 09221 / 690 35 - 25

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnung entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

Änderung vorbehalten !

www.diakonie-kulmbach.de
www.die-menuefaktur.de



Marina Lofink