

# Essen auf Rädern

Name

## Menü 1 - Vollkost

## Menü 2 - leichte Vollkost

Montag

28.09.

**Cremesuppe, Milchreisauflauf mit Zimt und Zucker, Apfelmus**

1, 3  
a1, c

**Cremesuppe, Nudelpfanne mit Gemüse, Kräutersoße**

1  
a1, c, d

Dienstag

29.09.

**Barschfilet mit Senfsoße und Püree, Pudding**

1, 5  
a1, c, d, e, h

**Rindergeschnetzeltes, Kartoffeln, Pudding**

1  
a1, c, h

Mittwoch

30.09.

**Rinder-Bifteki, Reis, Tzatziki, Krautsalat, Obst**

1, 3  
b, c

**Bunte Bandnudeln mit Zucchini- Käsesoße, Kuchen**

1  
a1, b, c, g2

Donnerstag

01.10.

**Schweineschnitzel paniert mit Kartoffelsalat, Karottensalat**

2, 3, 5, 9  
a1, h, k

**Hähnchenbrust in Kerbelsoße mit Kartoffelpüree, Karottensalat**

1, 2, 3, 5, 9  
a1, c, d, k

Freitag

02.10.

**Gemüsecurry mit Ananas, Paprika, Zucchini, Reis, Fruchtkompott**

1  
a1, c

**Matjeshering in Joghurtsoße mit Schnittlauchkartoffeln, Blattsalat**

1, 2, 9  
c, e

Samstag

03.10.

**Maultaschen-Gemüse-Suppe, Brötchen, Pudding mit Dip**

1  
a, c, d

**Grießklößchensuppe mit Gemüse, Brötchen Sahne-Pudding mit Dip**

1  
a1, b, c, d

Sonntag

04.10.

**Römerbraten in Rahmsoße mit Spätzle und Kaisergemüse, Kuchen**

1, 2, 3  
a1, b, c, g2

**Gemüseragout, Kartoffeln, Kuchen**

1  
a1, b, c, g2

### Ihre Ansprechpartnerin



Marina Lofink

### Bestellungen

### Abbestellungen

von 8.00 bis 12.00 Uhr, Montag - Freitag  
Bitte nutzen Sie auch den Anrufbeantworter.

**Tel. 09221 / 690 35 - 25**

Gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Kost in Anlehnung an die Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die Zusatzstoffe und Allergenkezeichnung entnehmen Sie bitte der extra Auflistung.

**Änderung vorbehalten !**

[www.diakonie-kulmbach.de](http://www.diakonie-kulmbach.de)  
[www.die-menuefaktur.de](http://www.die-menuefaktur.de)